BIO RISTORO ITALIA

COMUNE DI CASTEL SANT'ELIA Menu Invernale 2024-2025 - Scuola Infanzia/Primaria

Vitto Comune

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
LUNEDì	Risotto allo zafferano	Tortellini burro e parmigiano	Pasta e piselli	Polenta al ragù di carne	Pasta all'amatriciana	Pizza margherita	Riso alla parmigiana	Pasta al tonno	Lasagna
	Straccetti di pollo cremolati	Bocconcini di tacchino	Formaggio	Arrostino freddo di tacchino	Arrosto di maiale	Formaggio	Petto di pollo al limone	Uova strapazzate/Frittata/Uova sode	Prosciutto cotto
	Patate al forno	Carote alla julienne	Insalata di finocchi	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Carote al tegame	Bieta al pomodoro	Spinaci all'olio	Fagiolini all'olio
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MARTEDì	Agnolotti al pomodoro	Pasta con lenticchie	Pasta al pomodoro	Riotto allo zafferano con crema di ceci	Crema di verdure con pasta	Pasta burro e parmgiiano	Pasta al pesto	Pasta al cavolfiore bianco	Riso e piselli
	Formaggio	Uova strapazzate/Frittata/Uova sode	Petto di pollo panato	Formaggio	Polpettone goloso di bovino	Uova strapazzate/Frittata/Uova sode	Bastoncini di pesce	Saltimbocca alla romana	Filetti di platessa gratinati
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Spinaci burro e parmigiano	Insalata verde	Bieta all'olio	Patate al tegame	Carote alla julienne	Fiori di zucca alla romana	Purea di patate
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MERCOLEDì	Pasta e fagioli	Pasta al trito vegetale	Pasta e patate	Pasta olio e parmigiano	Risotto al pomodoro	Pasta e piselli	Pasta al ragù di carne di agnello	Risotto con zucca	Pasta burro e parmigiano
	Uova strapazzate/Frittata/Uova sode	Pesce gratinato	Arrosto di bovino	Uova strapazzate/Frittata/Uova sode	Pesce panato	Coscio di pollo arrosto	Tortino di patate	Formaggio	Bocconcini di pollo panati
	Bieta all'olio	Insalata verde	Cavolfiori all'olio	Spinaci all'olio	Fagiolini all'olio	Finocchi al tegame		Insalata mista	Spinaci all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
GIOVEDì	Pasta al pesto	Risotto al ragù di carne	Pasta rosa	Pasta al pomodoro	Farro e lenticchie	Risotto con zucca	Crema di verdure con pasta	Crema di ceci con pasta	Pasta alla pizzaiola
	Medaglioni di pesce	Tortino di patate	Uova strapazzate/Frittata/Uova sode	Bastoncini di pesce	Formaggio	Hamburger di bovino	Uova strapazzate/Frittata/Uova sode	Coscio di pollo arrosto	Formaggio
	Insalata di finocchi		Bieta al pomodoro	Carote al tegame	Patate all'olio	Insalata verde	Fagiolini al pomodoro	Bieta all'olio	Carote al tegame
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
VENERDI	Pasta rosa	Crema di verdure con pasta	Riso alla parmigiana	Pasta e fagioli	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta e fagioli	Pasta olio e parmigiano	Pasta con legumi misti
	Polpette di carne mista al pomodoro	Formaggio	Medaglioni di pesce	Bocconcini di tacchino	Uova strapazzate/Frittata/Uova sode	Medaglioni di pesce	Formaggio	Bastoncini di pesce	Uova strapazzate/Frittata/Uova sode
	Spinaci all'olio	Cavolfiori gratinati	Carote alla julienne	Purea di patate	Insalata di finocchi	Bieta all'olio	Cavolfiori gratinati	Carote alla julienne	Finocchi al tegame
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca